

## **Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles**

Votre Colis "Souvenirs du Gastronomes"

### **Le Bloc de Foie Gras de Canard :**

**Ingrédients :** foie gras de canard, eau, sel, Armagnac (SULFITES), poivre, sucre.  
Origine de la viande : France.

**VN pour 100 g :** Energie 471 kcal 1948 kJ, Matières grasses 48,8 g dont Acides gras saturés 18,0 g, Glucides 2,0 g dont Sucres 1,5 g, Protéines 5,6 g Sel 1,3 g.

### **Les Rillettes Pur Oie :**

**Ingrédients :** viande d'oie, graisse d'oie, sel, poivre, muscade.  
Origine viande : UE.

**VN pour 100 g :** Energie 390 kcal 1618 kJ, Matières Grasses 35,3 g, dont Acides gras saturés 11,5 g, Glucides 0,3 g dont Sucres 0,1 g, Protéines 17,7 g, Sel 1,5 g.

### **La Terrine de Volaille à l'Ail des Ours :**

**Ingrédients :** viande de poulet 45%, peau de volaille, foie de volaille, blanc d'ŒUF, sel, amidon de maïs modifié, ail des ours 0,45%, poivre, pulpe d'ail, sucre.

**VN pour 100 g :** Energie 210 kcal 872 kJ, Matières Grasses 15,9 g dont Acides gras saturés 4,7 g, Glucides 1,3 g dont Sucres 0,4 g, Protéines 15,3 g, Sel 1,57 g.

### **La Terrine de Porc du Périgord aux Marrons et à la Bière du Périgord :**

**Ingrédients :** viande de porc, gras de porc, foie de porc, blanc d'ŒUF, bière du Périgord 2,2% (GLUTEN), marron 2%, sel, amidon de maïs modifié, Armagnac (SULFITES), gélatine, poivre.  
Origine viande : Périgord/France.

**VN pour 100 g :** Energie 842 kJ / 202 kcal ; Matières Grasses 14 g dont acides gras saturés 5,2 g ; Glucides 2,1 g dont sucres 0 g ; Protéines 17 g ; sel 1,5 g.

### **Le Mijoté de Poulet relevé de sa Sauce au Verjus du Périgord :**

**Ingrédients :** morceaux de cuisses de poules assaisonnés 50% (hauts de cuisses de poules, sel), sauce (eau, carotte, oignons, échalote, amidon de maïs modifié, verjus du Périgord 1 %, sel, extrait de volaille, sucre, ail, épices).  
Origine viande de volaille : France.

**VN pour 100 g :** Energie 459 kJ / 110 kcal ; Matières Grasses 6,5 g dont acides gras saturés 1,8 g; Glucides 3,1 g dont sucres 0,7 g; Protéines 9,8 g; sel 1,1 g.

### **Les Truffes Royales Fantaisie Éclats aux Brisures de Crêpes Dentelles :**

**Ingrédients** : graisses végétales (coprah, palmiste), sucre, cacao maigre en poudre, LACTOSERUM en poudre, brisures de crêpe dentelle 5% (farine de BLÉ, sucre, beurre pâtissier, LAIT ECREME en poudre, malt d'ORGE, sel), cacao en poudre, émulsifiant : lécithines de SOJA. Traces éventuelles d'AMANDES, NOISETTES, OEUFs et PISTACHES.

**VN pour 100 g** : Energie 2455 kJ 591 kcal - Matières Grasses 44 dont acides gras saturés 37 - Glucides 43 dont sucres 39 - Protéines 4,2 - Sel 0,17.

### **Le Mini Muffin fourré choco noisette :**

**Ingrédients** : farine de BLÉ, huile de COLZA, ŒUFs, sucre, sirop de glucose, eau, amidon de BLÉ, stabilisant (glycérol), DEXTROSE, poudres à lever (diphosphates et carbonates de sodium), sel, arôme, huile végétale de palme et de COLZA hydrogénée partiellement, noisettes 10%, LAIT ECREME en poudre, LACTOSE, cacao maigre en poudre 4,5%, émulsifiant (lécithine de SOJA), vanilline.

**VN pour 100 g** : 2039 kJ / 468 kcal ; Lipides 27 g dont acides gras saturés 5 g ; Glucides 55 g dont sucres 35 g ; Protéines 5,4 g ; Sel 0,88 g ; Fibres 1,7 g.

### **La Compote de Poire aromatisée au Jasmin :**

**Ingrédients** : poire 80%, sucre de canne, sirop de glucose-fructose, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron, arôme jasmin.

**VN pour 100 g** : Energie 583 kJ 137 kcal, Matières Grasses 0,2 g dont Acides gras saturés 0,02 g, Glucides 33 g dont Sucres 30 g, Protéines 0,3 g, Sel 0,06 g.