

## **Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles**

Votre Colis : L'Abondance

### **Le Bloc de Foie Gras de Canard :**

**Ingrédients :** foie gras de canard, eau, sel, Armagnac (SULFITES), poivre, sucre.  
Origine de la viande : France.

**VN pour 100 g :** Energie 471 kcal 1948 kJ, Matières grasses 48,8 g dont Acides gras saturés 18,0 g, Glucides 2,0 g dont Sucres 1,5 g, Protéines 5,6 g Sel 1,3 g.

### **Le Pain d'épices Fleur de sel 6 Tranches toast :**

**Ingrédients :** sirop de sucre inverti, farine de seigle (GLUTEN), miel 20%, OEUFS ENTIERS, farine de froment (GLUTEN), jaunes d'OEUFS, fleur de sel 0,6%, épices 0,5% (cannelle, anis), poudre à lever (carbonate acide de sodium), sel. Fabriqué dans un atelier qui utilise du LAIT et des FRUITS A COQUE.

**VN pour 100 g :** Energie : 323 kcal 1 371 kJ, Matières grasses : 2,7 g dont Acides gras saturés 0,3 g, Glucides 70,0 g dont Sucres 47,0 g, Protéines 4,5 g - Sel : 1,1 g

### **Le Chutney de Figes au Poivre de Sarawak :**

**Ingrédients :** oignons, eau, figes (antioxydant E220, conservateur E202 (SULFITES)) 13,5%, sucre, amidon de maïs modifié, vinaigre de vin (SULFITES), sel, poivre de Sarawak 0.13%.

**VN pour 100 g :** Energie 450 kJ 106 kcal - Matières Grasses 0,4 dont acides gras saturés 0,1 - Glucides 25 dont sucres 20 - Protéines 1,0 - Sel 0,41.

### **La Terrine de Volaille à l'Ail des Ours :**

**Ingrédients :** viande de poulet 45%, peau de volaille, foie de volaille, blanc d'OEUFS, sel, amidon de maïs modifié, ail des ours 0.45%, poivre, pulpe d'ail, sucre.

**VN pour 100 g :** Energie 210 kcal 872 kJ, Matières Grasses 15,9 g, dont Acides gras saturés 4,7 g, Glucides 1,3 g dont Sucres 0,4 g, Protéines 15,3 g, Sel 1,57 g.

### **Les Rillettes Royales de Confit de Canard au Foie de Canard (25% de Bloc de Foie Gras) :**

**Ingrédients :** rillettes 77% (viande de canard confite, viande de porc, graisse de canard, sel, poivre, muscade), bloc de foie gras de canard 23% (foie gras de canard, eau, sel, poivre, sucre).

Origine viande de porc et de canard : France.

**VN pour 100 g :** Energie 441 kcal 1820 kJ, Matières Grasses 42,2 g dont Acides gras saturés 15,1 g, Glucides <0,1 g dont Sucres <0,1 g Protéines 14,3 g, Sel 1,6 g.

### **La Terrine Rustique de Canard :**

**Ingrédients :** viande et gras de porc, viande de canard 20%, foie de porc, blanc d'ŒUFS, foie de volaille, foie de canard, vin blanc (SULFITES), amidon de maïs modifié, sel, Armagnac (SULFITES), gélatine, épices, plantes aromatiques, sucre.

Origine viande de porc et de canard : France.

**VN pour 100 g :** Energie 317 kcal 1313 kJ, Matières grasses 28,6 g dont Acides gras saturés 9,5 g, Glucides 2,0g dont Sucres 0,2 g, Protéines 13 g, Sel 1,7 g.

### **Le Délice de Homard aux Zestes de Citron et de Coriandre :**

**Ingrédients :** poisson (chair de POISSONS BLANCS) 30%, crème (LAIT), beurre (LAIT), ŒUF ENTIER, chair de homard 10%, concentré de tomates, zestes de citron 2%, jus de citron 1%, arôme (POISSON, CRUSTACES, LAIT), sel, coriandre 0,2%, poivre.

**VN pour 100 g :** Energie 238 kcal 984 kJ, Matières grasses 20,6 g dont Acides gras saturés 12,9 g, Glucides 2,5 g dont Sucres 1,7 g, Protéines 10,4 g, Sel 1,2 g.

### **Le Mijoté de Poulet relevé de sa Sauce au Verjus du Périgord :**

**Ingrédients :** morceaux de cuisses de poules assaisonnés 50% (hauts de cuisses de poules, sel), sauce (eau, carotte, oignons, échalote, amidon de maïs modifié, verjus du Périgord 1 %, sel, extrait de volaille, sucre, ail, épices).

Origine viande de volaille : France.

**VN pour 100 g :** Energie 459 kJ / 110 kcal ; Matières Grasses 6,5 g dont acides gras saturés 1,8 g; Glucides 3,1 g dont sucres 0,7 g; Protéines 9,8 g; sel 1,1 g.

### **Les Truffes Royales Fantaisie Éclats aux Brisures de Crêpes Dentelles :**

**Ingrédients :** graisses végétales (coprah, palmiste), sucre, cacao maigre en poudre, LACTOSERUM en poudre, brisures de crêpe dentelle 5% (farine de BLÉ, sucre, beurre pâtissier, LAIT ECREME en poudre, malt d'ORGE, sel), cacao en poudre, émulsifiant : lécithines de SOJA. Traces éventuelles d'AMANDES, NOISETTES, OEUFS et PISTACHES.

**VN pour 100 g :** Energie 2455 kJ 591 kcal - Matières Grasses 44 dont acides gras saturés 37 - Glucides 43 dont sucres 39 - Protéines 4,2 - Sel 0,17.

### **Les Rochers Chocolat au Lait et Coco, Biscuiterie Artisanale d'Auvergne :**

**Ingrédients :** noix de coco 30%, blancs d'ŒUFS, sucre, chocolat au lait (LAIT) 16%, farine (BLE).

**VN pour 100 g :** 1893 kJ / 451 kcal ; Matières Grasses 19 g dont acides gras saturés 16,50 g ; Glucides 52 g dont sucres 39 g ; Protéines 2,3 g ; Sel 0 g.

## **La Confiture aux Fruits Rouges :**

**Ingrédients :** fruits rouges (fraises 25%, framboises 25 %, griotte 25%, groseilles 25%), sucre, agent gélifiant : pectine.

**VN pour 100 g :** Energie 971 kJ 229 kcal, Matières Grasses 0,2 g dont Acides gras saturés 0 g, Glucides 54 g dont Sucres 53 g, Protéines 0,7 g, Sel 0 g.