

# Ingédients et Valeurs Nutritionnelles

## LOT PETIT DEJ DU SUD OUEST

### CONFITURE PRUNE DU LOT ET GARONNE 42G :

#### MIEL DE FLEURS DU PERIGORD120G : Ingédients : Miel de fleurs du Périgord

#### ABRICOTS BIO MOELLEUX 70 G. :

Ingédients : Abricots secs\*\* (~78%), eau (~22%).

\*\*Produits issus de l'agriculture biologique

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 928 kJ, Energie kcal 221 kcal, Matières grasses 0.5 g, dont acides gras saturés 0.1 g, Glucides 48 g, dont sucres 40 g, Protéines 2.9 g, Sel 0.02 g

#### PRUNEAUX d'AGEN DENOYAUTES BIO 70G. :

Pruneaux\*\* (~85%), eau (~15%).

\*\*Produits issus de l'agriculture biologique

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 992 kJ, Energie kcal 234 kcal, Matières grasses 0.3 g, dont acides gras saturés 0.1 g, Glucides 54 g, dont sucres 35 g, Protéines 2 g, Sel 0.03 g

#### CONFITURE FRAIS. CITRON SAV. MERINGUEE 115 G. :

INGREDIENTS : Préparée avec 55g de fruits pour 100g de produit. Teneur totale en sucres 60g pour 100g. Ingédients : fraise, sucre de canne, gélifiant : pectine de fruits, jus de citron, arôme citron  
meringué.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 1005 kJ, Energie kcal 237 kcal, Matières grasses 0.1 g, dont acides gras saturés 0.03 g, Glucides 57 g, dont sucres 1.3 g, Protéines 0.4 g, Sel 0.04 g

#### PATE A TARTINER LAIT FEUILLETINE 30G :

Ingédients : Sucre, pâte de NOISETTES 30%, graisses végétales (huiles : tournesol, grignon d'olives, carthame et beurre de cacao), LAIT écrémé en poudre 11%, biscuit finement émietté 5% (farine de BLE, sucre, matière grasse LAITière anhydre, sucre du LAIT, protéines de LAIT,

sel, extrait de malt (ORGE), poudre à lever : bicarbonate de sodium), cacao maigre en poudre, émulsifiant : lécithine de SOJA.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 2295 kJ, Energie kcal 551 kcal, Matières grasses 35 g, dont acides gras saturés 5.2 g, Glucides 49 g, dont sucres 46 g, Protéines 9.1 g, Sel 0.16 g