

# Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles

## COLIS PLATS DE LA MAISON

### **LENTILLES VERTES DU PUY LENTEMENT CUISINEES AU JAMBON SEC DU PERIGORD BOCAL 350G :**

Ingrédients : Eau, lentille verte du Puy (19,1%), oignon pré-frit (oignon, huile de tournesol), jambon sec du Périgord 6,9% (jambon de porc, sel, dextrose, baies de genièvre partiellement séchées et broyées, conservateur : nitrate de potassium), carotte, fond brun de veau, amidon de maïs modifié, ail, poivre, thym, laurier.  
Jambon de porc origine FRANCE. Porc élevé et préparé en Périgord.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 497 kJ, Energie kcal 119 kcal, Matières grasses 3.7 g, dont acides gras saturés 1.1 g, Glucides 10 g, dont sucres 1.1 g, Protéines 7.4 g, Sel 1.1 g

### **PUREE DE BUTTERNUT NOISETTES BX 90G :**

Ingrédients : Courge butternut 57,4%, eau, crème (lait), œuf, flocons de pomme de terre (extrait de romarin), noisettes 3,3%, amidon de maïs modifié, sel, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 445 kJ, Energie kcal 107 kcal, Matières grasses 6.8 g, dont acides gras saturés 3 g, Glucides 7.9 g, dont sucres 2.8 g, Protéines 2.5 g, Sel 0.97 g

### **RISOTTO DE PETIT EPEAUTRE AUX LEGUMES DU POTAGER BOITE 400G :**

Ingrédients : Eau, oignon pré-frit (oignon, huile de tournesol), petit épeautre (16,2%), brunoise de légumes (poireaux, carottes, céleri, navets et oignons), crème (lait), vin blanc (sulfites), amidon de maïs, huile d'olive, sel, ail, fond brun de veau (semoule de riz, arômes naturel, sel, sucre brun, graisse de bœuf et viande de veau, tomate et extrait de carotte), poivre, thym, laurier).

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 548 kJ, Energie kcal 131 kcal, Matières grasses 6.8 g, dont acides gras saturés 2.8 g, Glucides 13 g, dont sucres 2 g, Protéines 2.8 g, Sel 1.1 g

### **CANARD CONFIT POMME SARLA BTE 320G :**

Ingrédients : Morceaux de cuisses de canard confites 55% (cuisse de canard, sel), pommes de terre Sarladaises 45% (pommes de terre, graisse de canard, ail, sel, persil, poivre).  
Viande de canard origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 1143 kJ, Energie kcal 275 kcal, Energie kcal 162 g, Matières grasses 18 kcal, Energie kJ 6.2 g, dont acides gras saturés 680 kJ, Glucides 5.4 g, Matières grasses 8.1 g, dont acides gras saturés 0 g, dont sucres 1.7 g, Glucides 0.2 g, Protéines 15 g, Sel 0.3 g, dont sucres 2.4 g, Protéines 27.7 g, Sel 1.2g

### **MIJOTEE DE DINDE ECLATS DE MARRONS ET CEPES SAUCE CREMEE AU JUS DE TRUFFES D ETE BOCAL 600G :-**

Ingrédients : Viande de dinde 50%, Sauce 44,3% (eau, échalote, crème (lait), cèpes 5,4%, fond brun de veau (semoule de riz, arômes naturels, sel, sucre brun, graisse de bœuf et viande de veau, tomate et extrait de carotte), protéine de lait, jus de truffe d'été 2,5% (Tuber Aestivum), amidon de maïs modifié, sel, poivre), Marrons 5,7%. Volaille origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 480 kJ, Energie kcal 114 kcal, Matières grasses 4.2 g, dont acides gras saturés 2.6 g, Glucides 5 g, dont sucres 1.1 g, Protéines 14 g, Sel 0.78 g

**CONFIT DE GESIERS DE CANARD DU SUD OUEST EMINCES BOITE 400G :**

Ingrédients : Gésiers de canard 55% confits dans la graisse de canard, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 842 kJ, Energie kcal 201 kcal, Matières grasses 10 g, dont acides gras saturés 3.2 g, Glucides 0.5 g, dont sucres 0.5 g, Protéines 27 g, Sel 1.1 g