

Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles

COLIS COTÉ MER

DELICE DE SANDRE AUX BAIES ROSES ET BERGAMOTE BOCAL 90G :

Ingrédients : Chair de poissons blancs, **crème (lait)**, **beurre (lait)**, chair de sandre 14% (**poisson**) **Œuf entier**, échalotes, concentré de tomates, arôme (dont **crustacés**, **poissons**), sel, baies roses 0,7%, jus de citron, bergamote 0.3%, épices.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 1018 kJ, Energie kcal 246 kcal, Matières grasses 22 g, dont acides gras saturés 14 g, Glucides 3.1 g, dont sucres 1.3 g, Protéines 9.6 g, Sel 0.85 g

CASSOLETTE SAUMON FRUITS MER BX TO 90G :

Ingrédients : Eau, **saumon** 17% (**poisson**), moule et **crevette** décortiquée 17% (mollusque et crustacé), **crème (lait)**, champignon de Paris, oignon pré-frit (oignon, huile de tournesol), poireau, carotte, amidon de maïs modifié, fumet de **poisson**, huile de tournesol, jus de citron, gélatine bovine, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 414 kJ, Energie kcal 99 kcal, Matières grasses 6.1 g, dont acides gras saturés 2.2 g, Glucides 3.3 g, dont sucres 1.1 g, Protéines 7.7 g, Sel 0.81 g

AUTHENTIQUES QUENELLES DE BROCHET SAUCE ECREVISSE FACON NANTUA :

Ingrédients : Sauce : eau, **crème (lait)**, queues **d'écrevisses** 2.6%, concentré de tomate, amidon de maïs modifié, extrait de volaille, jus de citron, sel, arôme (**crustacés**, **poissons**), préparation de légumes (carotte, poireau, oignon), plantes aromatiques, ail, oignons, poivre, épices. Quenelles de brochet 45% : (œufs frais 33%, eau, farine de **blé**, chair de brochet 13%, huile de colza 11%, **lactose** et protéines de **lait**, sel, arôme naturel (**poisson**, **lait**)).

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 650 kJ, Energie kcal 156 kcal, Matières grasses 11 g, dont acides gras saturés 3.9 g, Glucides 9.4 g, dont sucres 1 g, Protéines 5 g, Sel 1 g

SOUPE DE POISSON 780G :

Ingrédients : Eau, **POISSONS** 35 %, carottes, concentré de tomates, poireaux, **CELERI**, huile de colza, sel, oignons en poudre, épices et aromates. Traces possibles de crustacé, **lait** et mollusque.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 177 kJ, Energie kcal 42 kcal, Matières grasses 1.5 g, dont acides gras saturés 0.2 g, Glucides 1.2 g, dont sucres 1.8 g, Protéines 5.2 g, Sel 0.8 g

RILLETTES DE MAQUEREAU 90G :

Ingrédients : **Maquereau*** (48%), crème liquide, **maquereau*** fumé (12%), échalotes, vin blanc (**sulfites**), eau, **moutarde** (eau, graines de **moutarde**, vinaigre, sel), protéines de **lait**, vinaigre de vin rouge (**sulfites**), sel de Guérande, poivre, ciboulette. *Scomber scombrus, **Maquereau** fumé au bois de hêtre dans notre atelier,

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : 958 kJ / 231 kcal - Matières Grasses 19 g dont acides gras saturés 7,4 g ; Glucides 1,7g dont sucres 0,9 g ; Protéines 13 g ; Sel 0,88 g.

RILLETTES DE TRUITE POIV ECHALOT. 30 G. :

Ingrédients : **Truite** fumée* (61%), crème liquide, eau, carotte, farine de **blé**, protéines de **lait**, concentré de tomate, échalote (XX), persil, ail, poivre vert (XX), coriandre, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 961 kJ, Energie kcal 231 kcal, Matières grasses 17 g, dont acides gras saturés 6.5 g, Glucides 4.1 g, dont sucres 0.8 g, Protéines 15 g, Sel 1.6 g