

# Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles

## COLIS PLATS GOURMANDS DU SUD OUEST

### RISOTTO DE PETIT EPEAUTRE AUX LEGUMES DU POTAGER BOITE 400G :

Ingrédients : Eau, oignon pré frit (oignon, huile de tournesol), petit épeautre (16,2%), brunoise de légumes (poireaux, carottes, céleri, navets et oignons), crème (lait), vin blanc (sulfites), amidon de maïs, huile d'olive, sel, ail, fond brun de veau (semoule de riz, arômes naturel, sel, sucre brun, graisse de bœuf et viande de veau, tomate et extrait de carotte), poivre, thym, laurier).

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 548 kJ, Energie kcal 131 kcal, Matières grasses 6.8 g, dont acides gras saturés 2.8 g, Glucides 13 g, dont sucres 2 g, Protéines 2.8 g, Sel 1.1 g

### LE CASSOULET AU CONFIT DE CANARD ET A LA SAUCISSE DE TOULOUSE BOITE 420G :

Ingrédients : Haricots blancs lingots, sauce (eau, couenne de porc, concentré de tomates, oignons, amidon de maïs modifié, aromates, sel, extrait de volaille, poivre), 1 saucisse de Toulouse grillée 13% (viande et gras de porc, boyau naturel de porc, sel, poivre), 1 manchon de canard confit 13%. Viandes de porc et de canard origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 611 kJ, Energie kcal 147 kcal, Matières grasses 5.8 g, dont acides gras saturés 1.9 g, Glucides 6.8 g, dont sucres 0.7 g, Protéines 12 g, Sel 0.61 g

### LE COQ AU VIN DE CAHORS MIJOTE AUX CEPES BOCAL 350G :

Ingrédients : Morceaux de poule 51,4% (pilons, hauts de cuisses, sel), sauce 43,7% (eau, vin de Cahors AOC 32% (sulfites), amidon de maïs modifié, concentré de tomates, sang de porc, sel, fond de volaille (viande et jus de cuisson de volaille, sel), pulpe d'ail, plantes aromatiques, épices), cèpes (Boletus edulis, Boletus aereus) 4,8%.

Origine viande : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 759 kJ, Energie kcal 183 kcal, Matières grasses 13 g, dont acides gras saturés 3.1 g, Glucides 0.7 g, dont sucres 0 g, Protéines 14 g, Sel 1.4 g