

COLIS GOURMET PLATS

CANARD AUX CEPES BTE 400G:

Ingrédients: Morceaux de cuisses de canard confites 50% (cuisse de canard, sel), sauce 26.9% (eau, porto, fond brun de veau (semoule de riz, arômes naturels, sel, sucre brun, graisse de bœuf et viande de veau, tomate et extrait de carotte), amidon de maïs modifié, échalote, ail, persil, poivre), cèpes 21,4%, oignon grelot. Viande de canard origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: Energie kJ 829 kJ, Energie kcal 200 kcal, Matières grasses 15 g, dont acides gras saturés 5.5 g, Glucides 1.4 g, dont sucres 0.8 g, Protéines 11 g, Sel 2.2 g

LE POULET A LA BASQUAISE BOITE 410G:

Ingrédients: Pignons de poulet 40%, olives noires et vertes, poivrons rouges et verts, sauce : eau, tomates concassées, vin blanc, bouillon de volaille et tomate (sel, fécule de maïs, sucre, huile d'olive, SOJA, levure, poulet, oignon, ail, persil, curcuma, tomates), amidon de maïs, poivre, laurier, girofle, thym. Viande de poulet origine : UE.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: Energie 338 kJ 112 kcal ; Matières Grasses 5,86 g dont acides gras saturés 1,32g ; Glucides 2,13 g dont sucres 1,66 g ; Protéines 11,89 g ; Sel 0,53g.

LE COQ AU VIN BOITE 410G:

Ingrédients: Pignons de poulet 50%, champignons de Paris, lardons, oignons grelots, sauce : vin rouge 18% (SULFITES), eau, oignons, amidon de maïs modifié, bouillon de bœuf et tomate (sel, fécule de maïs, sucre, huile d'olive, SOJA, levure, arôme de viande, oignons, persil, curcuma, tomate, carotte), poivre, épices.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: Energie 503 kJ 135 kcal ; Matières Grasses 5,1g dont acides gras saturés 1,2g ; Glucides 2,7g dont sucres 1,3g ; Protéines 14,1g ; Sel 0,3g.

LE TAJINE DE POULET BOITE 410G:

Ingrédients: Pilon de poulet 33.9% - Pomme de terre - Poivron - Figue sèche - Tomate sèche - AMANDES (FRUITS_A_COQUE) - Raisins secs. Sauce: Eau - Amidon de maïs - Bouillon de volaille-légumes (sel, fécule de maïs, sucre, huile d'olive, levure, SOJA , viande de poulet, oignon, ail, persil, curcuma, carotte, épinard) - Citron - Cumin - Jus d'agneau - Epices couscous et colombo.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: Energie kJ 472 kJ, Energie kcal 112 kcal, Matières grasses 6.09 g, dont acides gras saturés 1.29 g, Glucides 3.36 g, dont sucres 4.72 g, Protéines 13.41 g, Sel 0.53 g