

Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles

Colis Les Recettes du Chef – YPLATSFJ

PUREE CAROTTE MIEL GRAINES CHIA BX 90G:

Ingrédients: Carotte 78,2%, CREME_(LAIT), eau, flocon de pomme de terre (extrait de romarin), miel 1,9%, graines de chia 1,5%, amidon de maïs modifié, sel, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: Energie kJ 271 kJ, / Energie kcal 65 kcal, Graisses 2.9 g, dont acides gras saturés 1.5 g, Glucides 8.3 g, dont sucres 5.7 g, Protéines 1.2 g, Sel 0.93 g

MIJOTE DE POULET RELEVÉ DE SA SAUCE AU VERJUS DU PERIGORD BX 350G:

Ingrédients: Morceaux de cuisses de poules assaisonnés 50% (hauts de cuisses de poules, sel), sauce (eau, carotte, oignons, échalote, amidon de maïs modifié, verjus du Périgord 1 %, sel, extrait de volaille, sucre, ail, épices). Viande de volaille origine : France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: / Energie kcal 144 kcal, Energie kJ 601 kJ, Graisses 10 g, dont acides gras saturés 3.2 g, Glucides 8.4 g, dont sucres 1.1 g, Protéines 4.8 g, Sel 0.9 g

LE ROTI DE PORC CONFIT BOITE 410G:

Ingrédients: Échine de porc 83% (origine France), graisse de canard, ail, sel, poivre concassé.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: / Energie kcal 346 kcal, Energie kJ 1440 kJ, Graisses 27.16 g, dont acides gras saturés 8.04 g, Glucides 1.37 g, dont sucres 0.17 g, Protéines 24.13 g, Sel 1.44 g

SAUCISSES LENTILLES BTE 800G:

Ingrédients : lentilles blondes 41%, 4 saucisses de Toulouse 28% (viande et gras de porc, sel, poivre. Boyau naturel de porc), jus cuisiné (eau, carottes, lardons de porc fumés (poitrine de porc, conservateurs : nitrite de sodium et nitrate de potassium, dextrose, arômes, saccharose, antioxydant : erythorbate de sodium), persil, fond de volaille (féculé de pomme de terre, sel, arômes, graisse de poulet, plantes aromatiques, poulet déshydraté, poireaux déshydratés, carotte déshydratée, épices, antioxydants : extrait de romarin), purée de tomate double concentrée, oignon déshydraté, pulpe d'ail (ail réhydraté, sel, acidifiant : acide citrique), laurier, thym, clou de girofle). Les lentilles peuvent contenir des céréales contenant du GLUTEN. Viande de porc Origine : Fran

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: Energie kJ 785 kJ, / Energie kcal 187 kcal, Graisses 4.6 g, dont acides gras saturés 1.8 g, Glucides 16 g, dont sucres 1.2 g, Protéines 16 g, Sel 0.82 g