

Votre Colis « Plats Plaisir et Tradition »

PUREE CAROTTE MIEL GRAINES CHIA BX 90G :

Ingrédients : Carotte 78,2%, [crème \(lait\)](#), eau, flocon de pomme de terre (extrait de romarin), miel 1,9%, graines de chia 1,5%, amidon de maïs modifié, sel, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie 271 kJ, / 65 kcal, Graisses 2.9 g, dont acides gras saturés 1.5 g, Glucides 8.3 g, dont sucres 5.7 g, Protéines 1.2 g, Sel 0.93 g

QUENELLE DE BROCHET SAUCE NANTUA BX TO 350G :

Ingrédients : Sauce : eau, [crème \(lait\)](#), queues d'[écrevisses](#) 2.6%, concentré de tomate, amidon de maïs modifié, extrait de volaille, jus de citron, sel, arôme ([crustacés](#), [poissons](#)), préparation de légumes (carotte, poireau, oignon), plantes aromatiques, ail, oignons, poivre, épices. Quenelles de brochet 45% : (oeuf frais 33%, eau, farine de [blé](#), chair de brochet 13%, huile de colza 11%, [lactose](#) et protéines de [lait](#), sel, arôme naturel ([poisson](#), [lait](#))).

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : / 144 kcal, Energie 601 kJ, Graisses 10 g, dont acides gras saturés 3.2 g, Glucides 8.4 g, dont sucres 1.1 g, Protéines 4.8 g, Sel 0.9 g

LE SALMIS DE CANARD BOITE 410G :

Ingrédients : Manchons de canard 50% (origine France), sauce (eau, vin rouge ([sulfites](#)), foie de volaille, gomme xanthane, [beurre \(lait\)](#), oignons, ail, huile d'olive, bouillon de boeuf (sel, fécule de maïs, sucre, huile d'olive, [soja](#), levure, viande de bœuf, curcuma, persil, carottes), Armagnac 1% ([sulfites](#)), concentré de tomate, sel, caramel (sucre caramélisé, maïs, arômes naturels), graisse de canard, chocolat, thym, laurier, girofle, poivre).

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : / 83 kcal, Energie 349 kJ, Graisses 2.31 g, dont acides gras saturés 0.81 g, Glucides 1.12 g, dont sucres 0.07 g, Protéines 12.19 g, Sel 0.17 g

TAJINE DE POULET 410 G :

Ingrédients : Pilon de poulet 33.9% - Pomme de terre - Poivron - Figue sèche - Tomate sèche - [Amandes](#) (FRUITS A COQUE) - Raisins secs. Sauce : Eau - Amidon de maïs - Bouillon de volaille-légumes (sel, fécule de maïs, sucre, huile d'olive, levure, [SOJA](#), viande de poulet, oignon, ail, persil, curcuma, carotte, épinard) - Citron - Cumin - Jus d'agneau - Epices couscous et colombo.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : / 112 kcal, Energie 472 kJ, Graisses 6.09 g, dont acides gras saturés 1.29 g, Glucides 3.36 g, dont sucres 4.72 g, Protéines 13.41 g, Sel 0.53 g

