

## **Valeurs Nutritionnelles + ingrédients**

### **COLIS 5 PETITS PLATS AU COIN DU FEU**

#### **LENTILLES VERTES DU PUY LENTEMENT CUISINEES AU JAMBON SEC DU PERIGORD BOCAL 350G :**

Ingrédients : Eau, lentille verte du Puy (19,1%), oignon pré-frit (oignon, huile de tournesol), jambon sec du Périgord 6,9% (jambon de porc, sel, dextrose, baies de genièvre partiellement séchées et broyées, conservateur : nitrate de potassium), carotte, fond brun de veau, amidon de maïs modifié, ail, poivre, thym, laurier.

Jambon de porc origine FRANCE. Porc élevé et préparé en Périgord.

#### **LE CASSOULET AU CONFIT DE CANARD ET A LA SAUCISSE DE TOULOUSE BOITE 420G :**

Ingrédients : Haricots blancs lingots, sauce (eau, couennes de porc, oignons, concentré de tomates, amidon de maïs modifié, graisse de canard, sel, arômes naturels, aromates, poivre, épices), saucisse de Toulouse grillée 13% (viande de porc, gras de porc, boyau naturel de porc, sel, poivre), manchon de canard confit 13%. Traces éventuelles de : GLUTEN. Viandes de Porc et de Canard origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : / Energie kcal 158 kcal, Energie kJ 659 kJ, Graisses 7.7 g, dont acides gras saturés 2.6 g, Glucides 10 g, dont sucres 0.8 g, Protéines 10.4 g, Sel 1.2 g

#### **POULET SAUCE FOIE GRAS MORILLES BTE 400G :**

Ingrédients : Morceaux de cuisses de poulet assaisonnés 50% (poulet, sel), sauce 50% (eau, CREME (LAIT), échalote, foie gras 5,3%, fond brun de veau (semoule de riz, arômes naturel, sel, sucre brun, graisse de bœuf et viande de veau, tomate et extrait de carotte), amidon de maïs modifié, morilles 2,1%, sel, poivre, thym, laurier).

Volaille origine : France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 626 kJ, / Energie kcal 150 kcal, Graisses 8.8 g, dont acides gras saturés 3.7 g, Glucides 2.5 g, dont sucres 0.7 g, Protéines 14 g, Sel 0.75 g

#### **LA CHOUROUTE AU CONFIT DE CANARD BOITE 410G :**

Ingrédients : Chou cuit au Resling 40%, manchon de canard 15%, saucisse 20% (viande et gras de porc, sel, poivre), sauce, eau, vin blanc (SULFITES), ail, graisse de canard, bouillon de volaille (sel, fécule de maïs, sucre, huile d'olive, SOJA, levure, arôme de viande, carotte, oignon, curcuma), poivre, épices. Viandes de canard et de porc origine : UE

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : / Energie kcal 161 kcal, Energie kJ 504 kJ, Graisses 7.56 g, dont acides gras saturés 3.08 g, Glucides 3.04 g, dont sucres 0.25 g, Protéines 9.67 g, Sel 2.45 g

**PATES NATURE INSERTION POUUDRE CEPES 200G :**

Ingrédients : Fusili (farine de BLE\*, eau), Cèpes déshydratés.

Allergène : GLUTEN

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : / Energie kcal 362 kcal, Energie kJ 1538 kJ,  
Graisses 1.5 g, dont acides gras saturés 0 g, Glucides 74.7 g, dont sucres 0 g, Protéines 12.5 g,  
Sel 0 g