Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles

VOTRE MENU DE NOËL 2 PERSONNES

LE FOIE GRAS DE CANARD ENTIER DU SUD OUEST, RECETTE À L'ANCIENNE - 90G :

Ingrédients : foie gras de canard, sel, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 2247 kJ, Energie kcal 543 kcal, Matières grasses 55.6 g, dont acides gras saturés 20.3 g, Glucides 2.4 g, dont sucres 1.1 g, Protéines 8 g, Sel 1.3 g

LE CHUTNEY DE FIGUES AU RATAFIA - 50G :

Ingrédients : oignons, eau, figues (antioxydant E220, conservateur E202 (sulfites) 13,5%, sucre, ratafia 4,5% (eau, sucre, alcool, vin de liqueur, arômes, acidifiants : E330), amidon de maïs modifié, vinaigre de vin (sulfites), sel, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 488 kJ, Energie kcal 115 kcal, Matières grasses 0.4 g, dont acides gras saturés 0 g, Glucides 25.9 g, dont sucres 23 g, Protéines 1 g, Sel 0.4 g

LE COQ AU VIN DE CAHORS + LE MIJOTÉ AUX CÈPES - 600G :

Ingrédients : morceaux de poule 51,4% (pilons, hauts de cuisses, sel), sauce 43,7% (eau, vin de Cahors AOC 32% (sulfites), amidon de maïs modifié, concentré de tomates, sang de porc, sel, fond de volaille (viande et jus de cuisson de volaille, sel), pulpe d'ail, plantes aromatiques, épices), cèpes (Boletus edulis, Boletus aereus) 4,8%. Origine viande : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 759 kJ, Energie kcal 183 kcal, Matières grasses 13 g, dont acides gras saturés 3.1 g, Glucides 0.7 g, dont sucres 0 g, Protéines 14 g, Sel 1.4 g

LES 2 ÉCRASÉS DE BUTTERNUT AUX NOISETTES - 90G :

Ingrédients : courge butternut 57,4%, eau, crème (lait), œuf, flocons de pomme de terre (extrait de romarin), noisettes 3,3%, amidon de maïs modifié, sel, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 445 kJ, Energie kcal 107 kcal, Matières grasses 6.8 g, dont acides gras saturés 3 g, Glucides 7.9 g, dont sucres 2.8 g, Protéines 2.5 g, Sel 0.97 g

LES 2 DESSERTS GOURMANDS DE NOËL, PECHE, ORANGE ET PRALINE ROSES - 2X60g :

Ingrédients : pêche (61%), Orange (15%), sucre de canne, Pralines Roses AMANDE (4%), gélifiant : pectine de fruits, jus de citron.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 565 kJ, Energie kcal 133 kcal, Matières grasses 0.8 g, dont acides gras saturés 0.07 g, Glucides 29.5 g, dont sucres 29 g, Protéines 0.9 g, Sel 0.03 g

CHATEAU COMBES DES BOIS - BERGERAC VIN ROUGE, 37,5 CL :

Contient des sulfites.