

Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles

Votre Colis : 5 Plats Gastronomiques

La Pintade au Crémant :

Ingrédients : cuisse de pintade 50%, champignon de paris, vin blanc (SULFITES), Crémant de Limoux 3% (SULFITES), crème fraîche (LAIT), carotte, amidon de maïs modifié, beurre (LAIT), bouillon de volaille (sel, fécule de maïs, sucre, huile d'olive, soja, levure, viande de poulet, oignon, ail, persil, curcuma) poivre.

Viande de pintade origine : UE.

VN pour 100 g : Energie 77 Kcal / 296 KJ ; Matières grasses 9,71 dont acides gras saturés 5,61 ; Glucides 5,99 dont Sucres 3,05 ; Protéines 3,95 ; Sel 0,08.

La Choucroute au Confit de Canard :

Ingrédients : chou cuit au Resling 40%, manchon de canard 15%, saucisse (viande et gras de porc, sel, poivre) 20%, sauce ; eau, vin blanc (SULFITES), ail, graisse de canard, Bouillon de volaille (sel, fécule de maïs, sucre, huile d'olive, soja, levure, arôme de viande, carotte, oignon, curcuma), poivre, épices.

VN pour 100 g : Energie 504 kJ 161 kcal ; Matières Grasses 7,56 g dont acides gras saturés 3,08 g ; Glucides 3,04 g dont sucres 0,25 g ; Protéines 9,67g ; Sel 2,45 g.

Le Coq au Vin :

Ingrédients : pilons de poulet 50%, champignons de Paris, lardons, oignons grelots, sauce : vin rouge 18% (SULFITES), eau, oignons, amidon de maïs modifié, bouillon de bœuf et tomate (sel, fécule de maïs, sucre, huile d'olive, soja, levure, arôme de viande, oignons, persil, curcuma, tomate, carotte), poivre, épices.

Origine viande de poulet : Europe.

VN pour 100 g : Energie 503 kJ 135 kcal ; Matières Grasses 5,1g dont acides gras saturés 1,2g ; Glucides 2,7g dont sucres 1,3g ; Protéines 14,1g ; Sel 0,3g.

Les Haricots Blancs Lingots Cuisinés à la graisse de canard :

Ingrédients : haricots blancs lingots 80%, sauce 20% (eau, couennes de porc, oignons, concentré de tomates, graisse de canard 2%, amidon de maïs modifié, pulpe d'ail, sel, fond de volaille (viande et jus de cuisson de volaille, sel), aromates, poivre, épices).

VN pour 100 g : Energie 377 kJ / 90 kcal ; Matières Grasses 2,0 g dont acides gras saturés 0,6 g ; Glucides < 9,7 g dont sucres < 0,4 g ; Protéines 5,6 g ; sel 1,1 g.

Le Tajine de Poulet aux Fruits Séchés :

Ingrédients : hauts de cuisses de poulet assaisonnés 60 % (poulet 59%, sel), sauce (eau, amidon modifié, sucre, plante aromatique, arôme, épices, farine de BLÉ, fécule de pomme de terre, sel, tomate déshydratée, épaississant : gomme de xanthane), fruits séchés 12,5 % (abricots séchés, figues séchées, raisins secs, agents d'enrobage : farine de riz, dextrose et huile végétale non hydrogénée de tournesol, conservateur : anhydride sulfureux). Contient des SULFITES.

Origine viande de poulet : Europe.

VN pour 100 g : Energie 770kJ /184 kcal ; Matières Grasses 10 dont acides gras saturés 3,6 ; Glucides 11 dont sucres 6,8 ; Protéines 11 ; Sel 1,1.