

Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles

Votre Colis «6 Plats Saveurs de nos Campagnes»

Le Cassoulet au Confit de Canard et à la Saucisse de Toulouse, 420 g :

Ingrédients : haricots blancs lingots, sauce (eau, couennes de porc, oignons, concentré de tomates, amidon de maïs modifié, graisse de canard, sel, extraits de volaille, aromates, poivre, épices), saucisse de Toulouse grillée 13% (viande de porc, gras de porc, boyau naturel de porc, sel, poivre), manchon de canard confit 13%. Origine porc et canard : France.

VN pour 100 g : Energie 158 kcal 659 kJ, Matières Grasses 7,7 g dont Acides gras saturés 2,6 g, Glucides 10 g dont Sucres 0,8 g, Protéines 10,4 g, Sel 1,2 g.

Le Salmis de Canard à l'Armagnac, 400 g :

Ingrédients : Manchons de canard confits 56% (manchons de canard, sel, graisse de canard), sauce 37% [eau, vin blanc (contient des **sulfites**), Madère, amidon modifié (E1422), Armagnac 0,75%, sucre, fond de volaille (féculé de pomme de terre, sel, arômes, graisse de poulet, plantes aromatiques, poulet déshydraté, poireaux déshydratés, carotte déshydratée, épices, antioxydants : extrait de romarin), purée de tomates double concentré, échalotes en poudre, pulpe d'ail (ail, sel, acidifiant : acide citrique), sang de porc déshydraté, poivre], carottes, champignons de Paris, oignons blancs grelots. Pourcentages à la mise en oeuvre exprimés sur le poids net total. Viande de canard Origine : France ; Viande de poulet Origine : UE.

VN en g pour 100 g : Energie 597kJ /142 kcal ; Matières Grasses 5,6 dont acides gras saturés 1,9 ; Glucides 3,2 dont sucres 1,9 ; Protéines 17 ; Sel 1,4.

Gésiers de Canard confits, 385 g :

Ingrédients : gésiers de canard, graisse de canard, sel.

VN pour 100 g : Energie 156 kcal 656 kJ, Matières grasses 3,5 g dont Acides gras saturés 1,2 g, Glucides < 0,5 g dont Sucres < 0,5 g, Protéines 30 g, Sel 1,5 g.

Le Canard Cuisiné aux Cèpes, 400 g :

Ingrédients : Manchons de canard précuits 53% (manchons de canard 52%, sel, graisse de canard), sauce [eau, jus de veau lié (arômes, maltodextrine de **blé**, amidon de pomme de terre, amidon modifié de maïs, sel, graisse végétale de palme, dextrose, graisse de poule, oignon, boeuf, tomate, farine de **blé**, épaississants : gomme de guar, herbes et épices, épaississants : gomme arabique, antioxydant : acide ascorbique), amidon modifié (E1422), farine de blé, graisse de canard, sel, arômes, exhausteurs de goût : glutamate monosodique et ionisate disodiques (dérivés de blé et de soja), poivre], cèpes 7%. Pourcentages à la mise en oeuvre exprimés sur le poids net total. Viande de canard Origine : France ; Viande de boeuf Origine : UE/non UE.

VN en g pour 100 g : Energie 729 kJ / 175 kcal ; Matières Grasses 12 dont acides gras saturés 3,7 ; Glucides 3 dont sucres 1,1 ; Protéines 14 ; Sel 1,1.

Les Saucisses de Canard aux Pois Cassés, 400 g :

Ingrédients : 2 saucisses pur canard 37.5% [Viande et gras de canard 25%, magrets de canard fumés séchés 7% (magret de canard, sel, sucre, épices, antioxydant : ascorbate de sodium, conservateur : nitrite de sodium, ferments lactiques), eau, sel, poivre. Boyau naturel de mouton], pois cassés pochés 33% (pois cassés, eau), eau, fond de volaille (féculé de pomme de terre, sel, arômes, graisse de poulet, plantes aromatiques, poulet déshydraté, poireaux déshydratés, carotte déshydratée, épices, antioxydant : extraits de romarin). Pourcentages à la mise en oeuvre exprimés sur le poids net total. Viande de canard Origine : France ; Viande poulet Origine : UE.

VN en g pour 100 g : Energie 531 kJ / 127 kcal ; Matières Grasses 4,7 dont acides gras saturés 1,6 ; Glucides 9,5 dont sucres 1,2 ; Protéines 10 ; Sel 0.83.

Le Coq au Vin, 410 g :

Ingrédients : Pignons de poulet 50%, champignons de Paris, lardons, oignons grelots, sauce : vin rouge 18% (**sulfites**), eau, oignons, amidon de maïs modifié, bouillon de bœuf et tomate (sel, féculé de maïs, sucre, huile d'olive, soja, levure, arôme de viande, oignons, persil, curcuma, tomate, carotte), poivre, épices. Viande de poulet origine : UE.

VN en g pour 100 g : Energie 503 kJ 135 kcal ; Matières Grasses 5,1g dont acides gras saturés 1,2g ; Glucides 2,7g dont sucres 1,3g ; Protéines 14,1g ; Sel 0,3g.